

# アサーション 自己表現講座

～自分の思いを伝えよう！～

※就職斡旋はございません

講師 キャリアコンサルタント 本村 真由美さん



2月24日(土)  
10:00~12:00

場所 勤労者・市民交流センター 本館2階 研修会議室

定員 10名(先着順) 参加費無料！年齢不問！

持物 筆記用具

「言いたいことを言えなくて残念だった...。」 「逆に言いすぎてしまった...。」  
そんな経験はありませんか？

アサーション講座では

「自分」も 「相手」も大切にしたい表現技法を身につけることができます！

2/7(水)以降にお電話または窓口にて受付

四日市市勤労者・市民交流センター  
☎347-3000(8:30~20:30) 休館日 火曜日