

コミュニケーション力 アップセミナー

～ 自分と相手を大切にした環境を作る～

講師 公認心理師 加藤仁美さん

9/23(土) 9:30~12:00

場所 勤労者・市民交流センター
東館2階 第4会議室

参加費
無料

定員 10名(先着順) 持物 筆記用具、飲み物(水分補給)

内容

自分を大切にすることと向き合う。コミュニケーションの構造を見直す。
コミュニケーションのズレ。
自分も相手も大切にしたコミュニケーションについて。

9/6(水)以降に、お電話または窓口にて受付

四日市市勤労者・市民交流センター

☎347-3000(8:30~20:30) 休館日 火曜日

