

# これで安心！

## 子育て世代の社会復帰講座

2月23日(金)

**無料**

10:00~12:00 講座

12:00~13:00 個別相談



定員

20名(先着順)

講師

本村 真由美さん

**内容**

- ・体験談、モニター報告を通じての復帰タイミング、準備、サポート機関の紹介
- ・これまでの仕事の棚卸などの自己分析
- ・復帰後の働き方、転職のご相談受付

**場所** 四日市市勤労者・市民交流センター  
本館 会議室

**対象** 子育て中で、社会復帰を考えている方

**申込み** 1月27日以降に電話、または窓口にて

申込み・問い合わせ

四日市市勤労者・市民交流センター

Tel. 059-347-3000 (8:30~20:30)

休館日:火曜日